



STROKOVNI VPOGLED

Motiv za učinkovito ravnanje in varčevanje z energijo je za večino prihranek denarja. Vse več pa nas je, ki v tem prepoznavamo priložnost za razvijanje **pozitivnega mišljenja**, ki se odraža tudi **skozi odnos do okolja**.

Bodite učinkoviti pri uporabi gospodinjskih aparatov

V povprečnem gospodinjstvu največ električne energije porabimo za hlajenje živil, kar predstavlja skoraj petino porabe. Zato je pomembno, da uporabljamo hladilnike in zamrzovalnike, ki niso energijsko požrešni saj so za razliko od drugih gospodinjskih aparatov stalno vključeni in zato porabijo največ električne energije.

Hlajenje živil

V povprečnem gospodinjstvu največ električne energije porabimo za hlajenje živil, kar predstavlja skoraj petino porabe. Zato je pomembno, da uporabljamo hladilnike in zamrzovalnike, ki niso energijsko požrešni saj so za razliko od drugih gospodinjskih aparatov stalno vključeni in zato porabijo največ električne energije.

Veliko energije lahko prihranimo z ustreznim ravnanjem. Vrata hladilnika naj ne bodo odprta več kot 5 sekund. Enako velja za zamrzovalno skrinjo. V primeru, da uporabljate starejši hladilnik z vgrajenim zamrzovalnikom, ga vsaj 2 krat na leto odtajate. Plast ledu, ki se nabere, zmanjšuje učinek hlajenja, ob tem pa povečuje porabo elektrike. Priporočljiva temperatura v hladilniku je okoli 5 °C in -18 °C v zamrzovalniku. Pri nižjih temperaturah pa

hladilni aparat porabi več energije. Skoraj deset odstotkov gospodinjstev ima hladilno napravo nastavljeno na maksimalno stopnjo hlajenja, kar je nepotrebno.

Kuhanje in pomivanje posode

Kuhanje predstavlja 6 odstotkov porabe električne energije v gospodinjstvu. Tudi pri kuhanju s pravilnim ravnanjem znižamo porabo električne energije. Skoraj petina gospodinjstev izgublja energijo, ker pri kuhanju ne uporablja pokrovice. Električne kuhalne plošče so dovolj vroče še nekaj minut po izklapljanju, zato jih lahko predčasno izključimo. Tega nasveta žal ne upošteva kar 38 odstotkov gospodinjstev. Večina hrane, predvsem pa zelenjava, bo bolj okusna in zdrava, če je ne prekuhate.

Pomivalni stroj uporablja že več kot polovica gospodinjstev. V povprečnem gospodinjstvu porabi na leto več električne energije, kot hladilnik, zato priporočam pomivanje v času cenejše tarife in šele, ko je v stroju dovolj posode. Umazana posoda pa se ne bo zasušila, če jo splahnemo pred odlaganjem v pomivalni stroj.

Pranje in sušenje

Skoraj vsako gospodinjstvo uporablja pralni stroj, povprečna družina s tremi člani pa pere vsaj trikrat na teden.

STE VEDELI?

„V povprečnem gospodinjstvu največ električne energije porabimo za hlajenje živil, kar predstavlja skoraj petino porabe.“



Rajko Dolinšek
Direktor Informa Echo, vodja programa REUS

Pri maksimalni temperaturi pere perilo 26 odstotkov gospodinjstev.

Veliko energije lahko prihranimo pri pranju perila s smotnim ravnanjem, ki ni povezano z investicijami. Perilo perimo v času cenejše tarife, ki je vsak delavnik od 22.00 do 6.00 ure naslednjega dne ter vsako soboto, nedeljo in dela prost dan od 0.00 do 24.00 ure. Cena električne energije je takrat skoraj za polovico nižja kot v času višje tarife, vendar pa stanovalci večstanovanjskih stavb v poznih urah pazite, da ropotanje stroja ne bo motilo sosedov.

Ne perite na višji temperaturi kot je potrebno, saj pralni stroj največ energije porabi za segrevanje tople vode. Z ustreznimi pralnimi sredstvi lahko večino perila operete že na 30° C. Če vam vaš stroj omogoča, uporabljajte eko program, ki med drugim poskrbi, da poraba vode pri pranju ni prekomerna. S pranjem počakajte, da bo pralni stroj poln.

Za sušenje perila 14 odstotkov gospodinjstev tudi poleti uporablja sušilni stroj. V poletnem času mu privoščite daljši počitek in perilo sušite na svežem zraku. Sušilni stroj sodi med najbolj potratne med vsemi gospodinjskimi aparati, takoj za zamrzovalno skrinjo.

Podatki so povzeti po Raziskavi energetske učinkovitosti Slovenije - REUS 2011



PRIHRANITE PORABO ENERGIJE

1 Priporočljiva temperatura v hladilniku je okoli 5 °C in - 18 °C v zamrzovalniku. Vrata hladilnika naj ne bodo odprta več kot 5 sekund.

2 Najučinkovitejši so plinski štedilniki ali steklo-keramične indukcijske plošče. Uporaba pokrovke pri kuhanju lahko zmanjša porabo energije za četrtno.

3 Pri ročnem pomivanju posode lahko porabimo do 4-krat več vode in električne energije za segrevanje vode kot v sodobnem pomivalnem stroju. Pralni in sušilni stroj uporabljamo v času male tarife.

4 Priporočljivo je pranje pri nižjih temperaturah. S pranjem pri 40° C namesto pri 60° C prihranimo skoraj 50 odstotkov električne energije.

5 Pri nakupu gospodinjskih aparatov izberite energetske učinkovite z oznako A, A+ ali višjo. S prihrankom pri energiji, vodi in pralnih sredstvih se vam bo razlika v ceni povrnila v nekaj letih.

Več uporabnih nasvetov v rubriki DOBERnaSVET na www.pozitivnaenergija.si

Prispevek pripravil:

Rajko Dolinšek,

Direktor Informa Echo,

vodja programa REUS