



# Najbolj varčen energen

## Ogrevanje doma.

V slovenskih gospodinjstvih so še vedno glavni vir ogrevanja drva.

## Energenti.

V prihodnosti se bomo vse manj ogrevali s kurilnim oljem, ki ga bosta nadomestila zemeljski plin in obnovljivi viri energije.

**Upad.** "V bližnji prihodnosti je med energenti pričakovati upad rabe kurilnega olja. Rezerve fosilnih goriv se namreč postopoma izčrpavajo, kar bo vplivalo na višjo ceno kurilnega olja, v skladu s strategijo prehoda Slovenije v nizkoogljično družbo pa naj bi se do leta 2050 ukinitil uvoz naftnih derivatov, kar pomeni, da se kurilno olje po tem letu ne bo več uporabljalo," je pojasnil [Raiko Dolinšek](#), direktor podjetja [Informa Echo](#).

Kot je napovedal Dolinšek, bodo kurilno olje, ki je v slovenskih gospodinjstvih



Letos opazimo tudi porast daljinske toplote (predvsem v večstanovanjskih stavbah) ter električne in geotermalne energije.

[Raiko Dolinšek](#), direktor podjetja [Informa Echo](#)



še vedno na drugem mestu med viri ogrevanja, nadomestili zemeljski plin in obnovljivi viri energije. "Predvsem biomasa, ki se bo vse več uporabljala tudi pri daljinskem ogrevanju," je prepričan Dolinšek, ki v prihodnosti pričakuje porast obnovljivih virov energije iz okolja s pomočjo toplotnih črpalk in postopen porast sončne energije, "ki je zaradi drage tehnologije danes zelo slabo zastopana".

## Na prvem mestu drva

Trenutno so v slovenskih gospodinjstvih glavni vir ogrevanja še vedno drva, je pokazala raziskava [REUS 2011](#). "Les je za ruralna območja najcenejši energent, saj ga v mnogih gospodinjstvih pripravijo kar sami," je dejal Dolinšek. Kurilnemu olju, ki je sicer na drugem mestu, vendar pa poraba po pričakovanih upada, na tretjem mestu sledi zemeljski plin, ki je v porastu. "Letos je opažen



# t je zemeljski plin



**V slovenskih gospodinjstvih so glavni vir ogrevanja še vedno drva, je pokazala raziskava REUS 2011.**

tudi porast daljinske toplote predvsem v večstanovanjskih stavbah ter električne in geotermalne energije," je povedal Dolinšek.

### **Varčen zemeljski plin**

Kateri energent pa je najvarčnejši? "Energent, iz katerega se lahko pridobi največ uporabne energije oziroma toplote v gospodinjstvu, je zemeljski plin," je odgovoril Dolinšek in dodal: "Se posebno če uporabljamo

kondenzacijski kotel, ki izkorišča tudi latentno toploto v dimnih plinih, vključno z vodno paro. Žal pa je zemeljski plin fosilno gorivo z omejenimi viri."

Dobra novica pa je, da se je po podatkih Statističnega urada Republike Slovenije povprečna cena zemeljskega plina za gospodinjstva v prvi polovici letošnjega leta znižala za dva odstotka glede na drugo polovico lanskega leta.

Naslov: Ne dlje kot pet minut

Datum: 30.11.2011 Stran, Termin: 14

SLOVENIJA Naklada:

Avtor: /

Žanr: Vest

Površina, Trajanje: 170.81

Rubrika, Oddaja: Nepremičnine



## Ne dlje kot pet minut

**Prezračevanje.** Pozimi redno uporabljajte nabo in ventilator.

**Prihranek.** Da vam energija in denar ne bosta uhajala skozi okna, poskrbite za dobro zatesnjenost oken. "Pri tem je pomembno, da bivalne prostore pravilno prezračujete. To velja še posebno za kopalnice in kuhinje, kjer se zaradi povečane vlage lahko pojavi zidna plesen ali kondenz na oknih," je opozoril Rajko Dolinšek iz podjetja Infoma Echo. Zato je priporočljivo, da med kuha-

njem vključite nabo, med tuširanjem pa ventilator, ki odvaja vlažen zrak skozi zračnik.

Med kurilno sezono je priporočljivo prezračevanje z odpiranjem oken na stežaj, vendar ne dlje kot pet minut. Pri tem zamenjamo zrak v prostoru, ne ohladimo pa sten in drugih površin, zato se svež zrak hitreje segreje. "Pa vendar dobra četrtina slovenskih gospodinjstev prezračuje več kot deset minut."



Med kurilno sezono odprite okna na stežaj, a ne za več kot pet minut.

Naslov: Za pet odstotkov smo varčnejši

Datum: 30.11.2011 Stran, Termin: 14

SLOVENIJA

Naklada:

Avtor: /

Žanr: Vest

Površina, Trajanje: 269.72

Rubrika, Oddaja: Nepremičnine



Varčevanje z energijo. Slovenci varčujemo z energijo predvsem zaradi znižanja stroškov.

## Za pet odstotkov smo varčnejši

Raziskava. Čeprav kar 82 odstotkov slovenskih gospodinjstev zase meni, da so energetske učinkovite, lahko pri upoštevanju dejanskega ravnanja z energijo v kategorijo učinkovitih uvrstimo le 33 odstotkov gospodinjstev, je pokazala raziskava REIUS 2011. Pa vendar je to kar pet odstotkov več kot lani.

Raziskava je tudi pokazala, da sta skoraj dvem tre-

tinam gospodinjstev glavna motivatorja za učinkovito rabo energije prihranek denarja in skrb za okolje v enaki meri. Pa vendar je za dobro polovico anketiranih glavni namen učinkovitega ravnanja z energijo znižati stroške. Za manj kot petino pa je namen ohraniti stroške na isti ravni ob uporabi več naprav. Varčevanje se v vsakem primeru izplača.

Največje prihranke pri ogrevanju ob skrbnem ravnanju dosežemo z investicijami v energetske zaščite stavb (predvsem z izolacijo sten in strehe ter menjavo neučinkovitih oken) ter v energetske učinkovite ogrevalne sisteme. Takšne investicije so finančno obremenjujoče, vendar zato na daljši rok prihranimo denar, obenem pa aktivno prispevamo k ohranjanju okolja.



Največje prihranke pri ogrevanju dosežemo z investicijami v energetske zaščite stavbe.



## Učinkovita raba energije kot način življenja

Z energijo in denarjem lahko varčujete tudi brez investicij, zato z varčevalnimi ukrepi začnite že danes!

“Zrcalce, zrcalce na steni, povej, kateri najvarčnejši energent v deželi je tej? Da je v slovenskih gospodinjstvih med viri ogrevanja kurilno olje takoj za drvni, nihče ne taji. A zemeljski plin je varčnejši in poleg obnovljivih virov energije trend prihodnosti,” se glasi moderna pravljica o ogrevanju.

**Stroški.** Ko gre za ogrevanje in stroške, ki so povezani z njim, bi sicer težko govorili o pravljici, saj marsikatera slovenska družina s strahom pričakuje zimo in položnice za ogrevanje. O stroških ogrevanja je zato treba razmišljati še pred nakupom nepremičnine, svetujejo v nepremičninski agenciji Metropola, kjer ugotavljajo, da se večina kupcev s tem začne ukvarjati šele po nakupu. Zato se pogosto dogaja, da prva zima v novem domu prinese tudi grenak priokus nepričakovanega zneska za ogrevanje. Pa vendar še ni vse izgubljeno. Z investicijo v energetske zaščite stanovanja ali hiše in energetske učinkovite ogrevalne sisteme lahko veliko prihranite – tako energijo kot denar.

Varčujete pa lahko tudi brez investicij, “saj učinkovita raba energije ne pomeni odrekovanja, temveč zagotavljanje zelenega bivalnega okolja z ustreznimi ukrepi, pri čemer je vložek energije in denarja čim manjši”, je prepričan Raiko Dolinšek iz podjetja Informa Echo. “To naj postane v mejah realnih možnosti vaš način življenja. Ko boste učinkovito ravnanje uspešno prenašali tudi na druga področja vašega življenja, boste kmalu ugotovili, da postajate zadovoljnejši,” dodaja Dolinšek. Zato pozabite na izgovore, da je za energetske varčnosti treba imeti denar, in svojega doma ne pregrevajte, ga učinkovito in ekonomično zračite, na radiatorje namestite ventile in jih pred kurilno sezono odzračite ter poskrbite za dobro zatesnitev oken. Tako kot ste se navadili, da perilo perete le ponoči in ob koncih tedna, bodo tudi zgoraj naštet ukrepi kmalu postali samoumevni in del vsakdana.



# Za globok in miren spanec

**V spalnici.** Dobra polovica Slovencev spi pri 18 stopinjah Celzija.

**Temperatura.** "Ustrezna bivalna temperatura je subjektivna. Raziskava REUS 2011 kaže, da skoraj polovica slovenskih gospodinjstev v času ogrevanja v bivalnih prostorih vzdržuje dnevno temperaturo med 21 in 22, skoraj tretjina pa med 19 in 20 stopinjami Celzija," je povedal **Rajko Dolinšek**, direktor podjetja **Informa Echo**.

Raziskava je tudi pokazala, da se je povprečna dnevna temperatura med kurilno sezono v primerjavi z lani zmanjšala, "kar je v veliki meri spodbudilo uvajanje delilnikov stroškov v večstanovanjskih stavbah", je pojasnil Dolinšek.

**Od 14 do 24 stopinj Celzija**  
Rezultati raziskave REUS 2011 so tudi pokazali, da dobra polovica slovenskih gospodinjstev med kurilno sezono ponoči vzdržuje temperaturo do največ 18, tretjina pa med 19 in 20 stopinjami Celzija. Ne glede na to, kako vroči ali zmrzljivi ste ponoči, pa je v spalnici 24 stopinj Celzija preveč, pod 14 stopinj Celzija pa premalo.



**24 stopinj Celzija je za spalnico preveč.**

Zaradi prevelike vročine ali mraza se lahko začnemo potiti ali tresti, zato spimo zelo slabo ali pa sploh

ne zaspimo. Zato poskrbite, da bo temperatura v spalnici prava, vaš spanec pa miren, globok in neprekinjen.

## nasvet

### Poskrbite za topla stopala

**Nogavice.** Če imate v postelji težave z mrzlimi stopali, pojdite spat v toplih nogavicah ali stopala ogrejte s termofojem. Nogavice lahko pozneje tudi sezujete, zagotovo pa boste lažje zaspali s toplimi kot ledeno mrzlimi stopali.

### Konstantna temperatura

Ne glede na to, kolikšna je vaša idealna temperatura, pri kateri je vaš spanec miren in neprekinjen, je priporočljivo, da to temperaturo ohranjate. Konstantna temperatura vam bo pomagala, da boste lažje zaspali in spali vso noč.